

« Marcher Autrement » ? Comment est-ce possible ? N'y a-t-il pas qu'une seule façon de marcher ?

N'allez pas croire cela, car il y a aussi la nôtre, celle de notre association qui a lancé le défi de faire marcher ensemble, et je dis bien ensemble, des personnes avec des pathologies handicapantes à différents degrés, et des personnes valides.

Défi réussi ! Notre dernière sortie en est la preuve. Huit jours ensemble sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle, entre Castres et Toulouse.

Huit jours de randonnée improbable et pourtant vécus à fond dans la joie, l'entraide, l'effort et l'harmonie...

Si vous ne me croyez pas, venez nous rejoindre : vous comprendrez notre démarche, nos objectifs qui nécessitent la mise en place d'une structure à la fois incontournable et souple, permettant à chacun de trouver sa place au sein du groupe, quelles que soient ses difficultés parfois très grandes.

« Marcher Autrement » proposait cette fois-ci un point d'orgue à ces journées de marche : une séance de sophrologie, moment de relaxation, de détente et de retour sur soi..

« Marcher Autrement » ? Merci à Françoise et à son équipe d'y avoir pensé et de l'avoir fait exister..

Françoise (l'autre)