

« Marcher... Autrement »

Association loi 1901 n° W 302008458 Affiliée à la FFRP

Agrément Jeunesse et Sport n° 305 1544 / 11

Reconnue d'Utilité Publique 07/2013



A

conserver
sur soi !

Label « Rando-Santé® »

06 89 16 44 18



Rando Santé®

FICHE PERSONNELLE

Nom :

Prénom :

Quels sont les signes qui peuvent survenir ?

Ne donnez que les signes essentiels (malaise, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexplicée...)

Les gestes à pratiquer :

Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés :

Que faut-il me donner et combien ?

Coordonnées de la personne à prévenir :

Nom, prénom

Tél fixe

Tél portable

Coordonnées de mon médecin :

Nom, prénom

Tél fixe

Tél portable